

第4回桑員地区記録会

2023 いろいろトライアスロン

～来年への飛躍と未来のオリンピックをめざして～

1. 主催 桑員陸上競技協会
2. 期日 2023年11月3日(金・祝) 午前9時00分競技開始(予定)
3. 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 第二陸上競技場(伊勢市宇治館町510)
4. 種目
 - ゴールドントライアスロン(100m 走幅跳 ハードル)
一般男子(100 幅 110H) 一般女子(100 幅 100H) 高校男子(100 幅 110JH)
高校女子(100 幅 100H) 中学2・3年男子(100 幅 110YH) 中学1年男子(100
幅 100H) 中学2・3年女子(100 幅 100MH) 中学1年女子(100 幅 100MH)
小学5・6年男女(100 幅 80H)
 - プラチナトライアスロン(走高跳 200m やり投)
一般男子 一般女子 高校男子 高校女子
 - スプリントトライアスロン(100m 200m 400m)
一般男子 一般女子 高校男子 高校女子 中学2・3年男子 中学2・3年女子
中学1年男子 中学1年女子
 - 長距離トライアスロン(100m 800m 1500m)
一般男子 一般女子 高校男子 高校女子 中学2・3年男子 中学2・3年女子
中学1年男子 中学1年女子
 - 跳躍トライアスロン(走高跳 走幅跳 三段跳)
一般男子 一般女子 高校男子 高校女子 中学2・3年男子 中学2・3年女子
中学1年男子 中学1年女子
 - 投擲トライアスロン(砲丸投 円盤投 やり投・ジャベリック)
一般男子 一般女子 高校男子 高校女子 中学2・3年男子 中学2・3年女子
中学1年男子 中学1年女子
 - 小学4年以下バイアスロン(100m 走幅跳)
小学4年以下男子 小学4年以下女子
5. 参加資格
 - ①2023年度日本陸上競技連盟登録者に限る。
 - ②三重県外登録者は所属陸協の出場認知書を持参のこと。
6. 出場制限 1人1トライアスロンとする。
7. 競技方法
 - ①それぞれの種目における重量や高さは各カテゴリーに準ずる。
 - ②混成競技得点表を用いて、3種目の合計得点を競う。
8. 申込方法
 - ①参加料 小学4年以下は1,000円、それ以外は1,500円。
 - ②振込先 百五銀行 いなべ支店 普通口座 294416 桑員陸上競技協会
参加料の証明するものを
 - 1. 〒511-0222 いなべ市員弁町御園632 いなべ総合学園高校内桑員陸協総務
 - 2. 振込用紙の写真を送信 送信先 souinrk@amail.plala.or.jp
 - ③申込先 桑員陸上競技協会のホームページより、指定する書式及び方法にてお申し込みください。
 - ④申込期限 2023年10月24日(火) 18時厳守

9. その他

- ①競技会での事故は、応急処置のみで以後の責任は負わない。
- ②スパイクピンは9mm以下を厳守すること。但し、走高跳とやり投は12mm以下。
- ③申込後の取り消しや不参加並びに天災（気象警報も含む）、悪天候や感染症等により大会が中止になった場合、参加料の返金を行わない。
- ④競技場駐車場が満車の場合、河川敷駐車場（有料）を利用すること。

10. プログラム編成会議

10月 日（ ）18時 いなべ総合学園高校 会議室

理事及び柔員地区参加校・参加チームは1名以上必ずご出席ください。

競技日程(イメージ)

競技時間	トラック	跳躍	投擲
9:00	100m	走高跳	砲丸投
10:30	800m		
11:00	200m	走幅跳	円盤投
13:30	ハードル 110mH 100mH 80mH		
14:30	400m	三段跳	やり投
15:00	1500m		

※競技時間は参加人数により変更になる場合があります